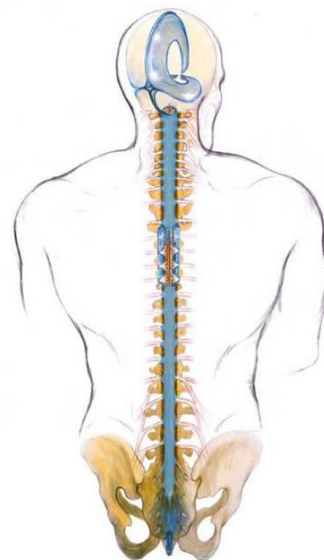


## **CURSUL “INTRODUCERE în TERAPIA CRANIOSACRALĂ ”**

**Durata cursului :** 2(două) zile  
**Data cursului :** se va organiza la cerere  
**Locația :** în funcție de cerințe, România  
**Obiectivele cursului :** În cele 2 zile de curs veți învăța:

- principiile terapiei CranioSacrale și fundamentul științific pe care este bazată
- anatomia și fiziologia sistemului craniosacral și relația acestuia cu boala, durerea și disfuncțiile
- însușirea aptitudinilor foarte fine de palparea a ritmului craniosacral în “stațiile de ascultare”
- să identificați și să interpretați cu acuratețe ritmul craniosacral, să evaluați disfuncțiile și calitățile acestuia
- să localizați sursa problemelor fizice prin palparea țesutului fascial, acea rețea complexă tridimensională care are impact asupra structurilor și sistemelor corpului
- învățarea tehnicilor de eliberare a diaframelor: pelviană, respiratorie, toracică, diafragma osului hioid, baza occipitală
- să eliberați restricțiile din tubul dural pentru a îmbunătăți interacțiunea dintre sistemul nervos central și restul corpului, tehnicile de mobilizare a osului sacru, să folosiți tehnicile care produc efectele de relaxare și de însănătoșire, incluzând tehnica de “direcționarea energiei”, “V-spread” și cea a inducerii “punctului Still”



**Acest curs ofera o excelentă pregătire preliminară pentru participarea la cursul de 4 zile “Terapia CranioSacrala I”**

**Condiții de participare :** Acest curs este disponibil tuturor acelor care au un simț tactil fin și au dorința de a lucra direct cu corpul uman, cei care vor să-și ajute familia și prietenii.

**Recomandari:** Citirea cărții “Tu și medicul din tine” a Dr. John E.Upledger Este recomandat, dar nu obligatoriu, să experimentați un tratament CranioSacral pe propriul corp, înainte de curs. Asta vă va ajuta să înțelegeți cum funcționează și care sunt efectele asupra corpului și de asemenea veți experimenta ce înseamnă o atingere blândă, simț tactil fin.

**Costul cursului :** Echivalentul în moneda națională a 300 €

**Discount :** 100 €în cazul achitării integrale cu 30 zile înainte de data cursului

**Data limită de înscriere :** 10 zile înainte de data stabilită pentru curs

**Numărul participanților este limitat la maxim 10 persoane.**

Rezervarea locurilor se face în baza înscrierilor și prin depunerea unui accont.

**Persoana de contact :** Mihaela Gugu 072-352-1155

e-mail : [craniosacral.romania@yahoo.com](mailto:craniosacral.romania@yahoo.com)

web : [www.craniosacral.ro](http://www.craniosacral.ro)